

Informazioni e istruzioni sul comportamento da seguire dopo il trattamento con radioiodio dell'ipertiroidismo

Egregio signore, Gentile Signora,

Poiché la cura da Lei ricevuta ha richiesto la somministrazione di una sostanza radioattiva, è necessario evitare che altre persone vengano esposte al rischio da radiazioni.

Per questo motivo è suo obbligo rispettare, per il periodo indicato, le norme di comportamento di seguito elencate, in maniera che i suoi familiari e gli altri individui della popolazione non vengano sottoposti ad una esposizione alle radiazioni superiore ai limiti fissati dalla legislazione vigente.

Nel caso in cui Lei non rispetti le norme indicate, Le rammentiamo la sua personale **responsabilità** per l'eventuale esposizione di altre persone al rischio di radiazioni ionizzanti.

Le istruzioni sottoelencate – se non altrimenti specificato – devono essere **seguite per il seguente periodo:**

Per il periodo sopra indicato non dovrebbe sedersi o rimanere vicino ad altre persone, mantenendosi alla **distanza** maggiore possibile dagli altri: in ogni caso a distanza maggiore di 1 metro e quando si ferma a lungo con gli altri (per più di un'ora) a distanza maggiore di 2 metri.

I **bambini** di età inferiore a 2 anni non dovrebbero essere da Lei accuditi e nei loro confronti dovrebbe evitare il più possibile contatti diretti, mantenendosi alla maggiore distanza possibile (non inferiore a 2 metri). Se possibile, faccia in modo di affidarli a parenti o amici.

Simile attenzione va riservata per **individui di età compresa tra 2 e 18 anni** e nei confronti delle donne in stato di **gravidanza**, mantenendosi alla maggiore distanza possibile (non inferiore a 2 metri).

Se le persone con cui Lei viene a contatto hanno un'**età superiore a 60 anni**, il rischio dovuto all'esposizione alle radiazioni ionizzanti è molto più basso ed è meno importante seguire le istruzioni sopra riportate.

È molto importante **dormire** in camere separate. Se questo non è possibile, è necessario mantenere una distanza tra i due letti di almeno 2 metri; questa accortezza va osservata anche in presenza di una eventuale parete divisoria.

Per i primi 3 giorni utilizzare preferibilmente un **bagno** personale. Se questo non è possibile, evitare ogni perdita di urine al di fuori del vaso. Anche per gli uomini è consigliabile urinare seduti. Azionare più volte lo sciacquone dopo l'uso.

Evitare di frequentare i **luoghi molto affollati** ove si soggiorna per lungo tempo e a stretto contatto con gli altri, come cinema o teatri.

Una minima parte di iodio radioattivo viene eliminata anche con il sudore o la saliva. Per questo, **posate, stoviglie, asciugamani, lenzuola**, ecc. non dovranno essere usate anche da altri. Dopo il lavaggio questi articoli sono assolutamente sicuri e non c'è bisogno di lavarli separatamente.

In caso di **ricovero Ospedaliero** imprevisto nei giorni successive al trattamento, informare il medico a proposito del trattamento con radioiodio ricevuto.

Limitare per una settimana l'impiego di **mezzi di trasporto pubblici** per viaggi della durata di più di due ore. Cercare se possibile un posto isolato e comunque non vicino a bambini o donne giovani. Nel caso di utilizzo di taxi o automezzi privati, utilizzare il posto a maggiore distanza dal conducente.

La ripresa della normale **attività lavorativa** dipende dal tipo e dalle condizioni di lavoro. Considerando la sua tipologia lavorativa, lei dovrà astenersi dal lavoro per giorni:

Firma del paziente

Firma del legale rappresentante

Firma del Medico Nucleare