

PATIENT HEALTH QUESTIONNAIRE-9 (PHQ-9)

Il Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) è una breve scala specifica per la Medicina Generale (Spitzer et al., 1999) ed è utilizzato per la diagnosi, il monitoraggio e la determinazione della gravità della depressione. Il PHQ-9 è adatto sia per lo screening che per il case-finding: può essere somministrato sia da personale medico o addestrato che autosomministrabile.

Il PHQ-9 è composto da due domande.

La prima indaga la presenza “nelle ultime due settimane” dei 9 sintomi della depressione secondo il DSM-IV ripresi anche nel DSM-5. Solo questa domanda determina il punteggio del PHQ-9. Ogni sintomo viene valutato con una scala a 4 punti :

MAI	ALCUNI GIORNI	PIÙ DI METÀ DEI GIORNI	QUASI TUTTI I GIORNI
0	1	2	3

La seconda domanda valuta la compromissione funzionale che la depressione causa sul normale svolgimento della vita del paziente. Questa domanda non concorre al punteggio del PHQ-9.

Il punteggio del PHQ-9 ha un range compreso tra 0 e 27. I punteggi compresi tra 5 e 9 indicano la presenza di una depressione sottosoglia. Il punteggio di 10 è il cut-off ottimale per evidenziare depressioni di rilevanza clinica (Gilbody et al., 2007) con tre diversi livelli di gravità a seconda del punteggio (MacArthur & MacArthur, 2009).

0-4 = Assente

5-9 = Depressione sottosoglia

10-14 = Depressione maggiore lieve

15-19 = Depressione maggiore moderata

≥ 20 = Depressione maggiore severa

Bibliografia essenziale

Arroll B, Goodyear-Smith F, Crengle S, et al. Validation of PHQ-2 and PHQ-9 to Screen for Major Depression in the Primary Care Population. *Ann Fam Med* 2010 8:348-353.

Gilbody S, Richards D, Barkham M. Diagnosing depression in primary care using self-completed instruments: a UK validation of the PHQ-9 and CORE-OM. *Brit J Gen Pract.* 2007;57:650-652.

MacArthur JD, MacArthur CT, MacArthur Foundation's Initiative on Depression & Primary Care. Depression management tool kit 2009.

Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure. *J Gen Intern Med* 2001;16:606-613.

Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB. Validation and utility of a self-report version of PRIME-MD: the PHQ primary care study. Primary Care Evaluation of Mental Disorders. Patient Health Questionnaire. *JAMA* 1999;282:1737-44.

[Http://www.depression-primarycare.org/images/pdf/macarthur_toolkit.pdf](http://www.depression-primarycare.org/images/pdf/macarthur_toolkit.pdf)

PATIENT HEALTH QUESTIONNAIRE-9 (PHQ-9)

Il presente questionario è importante perché ci consente di fornirLe la miglior assistenza possibile. Le Sue risposte ci aiuteranno a capire i problemi che Lei può avere. La preghiamo, perciò, di rispondere con la massima precisione possibile.

1) Durante <u>le ultime due settimane</u> , per quanti giorni..	MAI	ALCUNI GIORNI	PIÙ DI METÀ DEI GIORNI	QUASI TUTTI I GIORNI
1a) ..ha provato poco interesse o piacere nel fare le cose ?	0	1	2	3
1b) .. si è sentito/a giù di morale, depresso/a, senza speranze ?	0	1	2	3
1c) .. ha avuto problemi nell'addormentarsi, o nel rimanere addormentato, o ha dormito troppo ?	0	1	2	3
1d) .. ha avuto sensazione di stanchezza o di poca energia ?	0	1	2	3
1e) .. ha avuto poco appetito o mangiato troppo ?	0	1	2	3
1f) .. si è sentito arrabbiato con se stesso, o di essere un fallito, o di avere danneggiato se stesso o la sua famiglia?	0	1	2	3
1g) ... ha avuto difficoltà a concentrarsi su qualcosa, ad esempio leggere il giornale o guardare la TV ?	0	1	2	3
1h) .. ha avuto movimenti o parole talmente lenti da poter essere stati notati dagli altri. O, al contrario, è stato talmente irrequieto e instancabile, da muoversi molto più del solito ?	0	1	2	3
1i) ha pensato che sarebbe meglio essere morto, di farsi del male in qualche modo ?	0	1	2	3

__ + __ + __ = __

2) Se il paziente riporta uno o più disturbi, chiedere quanto questi problemi abbiano reso difficile fare il suo lavoro, occuparsi delle sue cose a casa, stare insieme agli altri :

**per niente
difficile**

[]

**abbastanza
difficile**

[]

**molto
difficile**

[]

**estremamente
difficile**

[]