

## **INDICE INTERNAZIONALE DELLA FUNZIONE ERETTILE (IIEF-5)**

### **Una scala multi-dimensionale per la valutazione della disfunzione erettile**

Queste domande riguardano gli effetti che i suoi problemi di erezione hanno avuto sulla sua vita sessuale nelle ultime 4 settimane.

Per favore risponda alle seguenti domande il più onestamente e chiaramente possibile. Nel rispondere alle seguenti domande tenga presente le seguenti definizioni:

- **rapporto sessuale:** definito come penetrazione della vagina della partner (tu sei dentro la tua partner);
- **attività sessuale:** comprende il coito, le carezze, i preliminari e la masturbazione;
- **iaculazione:** fuoriuscita del seme dal pene (o la sensazione di questo);
- **stimolazione sessuale:** include preliminari con la partner, vedere figure erotiche, ecc.
- **desiderio sessuale:** sensazione che include la voglia di avere un'esperienza sessuale (es. masturbazione o rapporto sessuale), il pensare al sesso, ecc.

**1. Nelle ultime 4 settimane** come valuterebbe il suo livello di **fiducia** nel poter raggiungere e mantenere un'erezione?

1. Molto alto
2. Alto
3. Moderato
4. Basso
5. molto basso

**2. Nelle ultime 4 settimane** quando ha avuto delle erezioni in seguito a stimolazione sessuale, quanto spesso queste erano tali da permettere la penetrazione?

0. non ho avuto alcuna attività sessuale
1. quasi sempre o sempre
2. la maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte)
3. qualche volta (circa la metà delle volte)
4. poche volte (molto meno della metà delle volte)
5. quasi mai o mai

**3. Nelle ultime 4 settimane** durante il rapporto sessuale, **quanto spesso** è stato in grado di mantenere l'erezione dopo aver penetrato la partner?

0. non ho tentato di avere rapporti sessuali
1. quasi sempre o sempre
2. la maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte)
3. qualche volta (circa la metà delle volte)
4. poche volte (molto meno della metà delle volte)
5. quasi mai o mai

**4. Nelle ultime 4 settimane** durante il rapporto sessuale, **quanto difficile** è stato mantenere l'erezione fino al completamento del rapporto?

0. non ho tentato di avere rapporti sessuali
1. estremamente difficile
2. molto difficile
3. difficile
4. poco difficile
5. per niente difficile

**5. Nelle ultime 4 settimane** quando ha tentato di avere un rapporto sessuale, quanto spesso è stato **soddisfacente per Lei personalmente?**

0. non ho tentato di avere rapporti sessuali
1. quasi sempre o sempre
2. la maggior parte delle volte (molto più della metà delle volte)
3. qualche volta (circa la metà delle volte)
4. poche volte (molto meno della metà delle volte)
5. quasi mai o mai

<b>PUNTEGGIO FINALE</b>	
5-7	disfunzione erettile grave
8-11	disfunzione erettile moderata
12-16	disfunzione erettile lieve
≥ 21	quadro normale