

AddiQoL

(qualità della vita correlata alla salute nella malattia di Addison)

Il questionario serve a valutare cosa ne pensa della sua salute nelle ultime 4 settimane e come giudica in genere la qualità della sua vita. Risponda a tutte le domande e non rifletta troppo nel rispondere (una risposta veloce è probabilmente più veritiera).

Per ogni domanda esistono 6 possibili risposte a cui attribuire un punteggio, la cui somma va poi riportata.

Questionario							
		Mai	Quasi mai	Qualche volta	Il più delle volte	Quasi sempre	Sempre
1	Mi sento bene						
2	Posso andare avanti tutto il giorno senza stancarmi						
3	Le normali attività giornaliere mi stancano						
4	Mi devo sforzare per completare il mio lavoro						
5	Mi devo forzare per fare le cose						
6	Perdo il filo del discorso						
7	Dormo bene						
8	Quando mi sveglio al mattino mi sento riposato						
9	Appena sveglio al mattino mi sento poco bene						
10	Sono soddisfatto della mia vita sessuale						
11	Mi sento rilassato						
12	Mi sento giù o depresso						
13	Mi sento nervoso o irritabile						
14	Ho difficoltà a pensare con chiarezza						
15	Mi sento stordito o confuso						
16	Sudo senza apparente motivo						
17	Ho mal di testa						
18	Ho la nausea						
19	Ho dolori muscolari e/o articolari						
20	Ho mal di schiena						
21	Mi sento le gambe deboli						
22	Mi preoccupa per la mia salute						
23	La mia capacità di lavoro è limitata						
24	Riesco a concentrarmi facilmente						
25	Sono felice						
26	Mi sento pieno di energia						
		Assolutamente falso	Falso	In parte falso	In parte vero	Vero	Assolutamente vero
27	Mi sento fisicamente in forma						
28	Mi ammalo più facilmente degli altri						
29	Impiego molto a guarire dalle malattie						
30	Reggo bene le emozioni						